



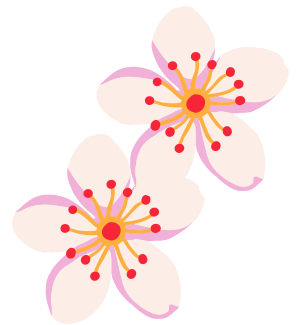
無料体験

体力増進・健康維持ダイエット・楽しく汗をかく

ズンバゴールド

場所：明舞カルチャーセンター

第1回目 4月4日(木)
第2回目 4月11日(木)
第3回目 4月18日(木)
第4回目 4月25日(木)
全て午前9:00-10:00



持ち物：
運動靴・水分・
タオル



講師：MARIE (マリー)
ZUMBA®公認インストラクター
AFAA認定グループフィットネスインストラクター
ダンス教育振興連盟JDAC指導資格

問い合わせ先：
明舞カルチャーセンター
078-917-5975



誰でもどんな年齢の方にも楽しんで頂けるクラスです。
運動不足を感じている方、是非、
参加してみてください。
男女問いません。
参加お待ちしております。